



MAÑANAS

TAI CHI CHUAN..... Martes y Jueves 10:00 a 11:00h.
KARATE DO.....Martes 11:30 a 12:30h.

TARDES

PRE-KARATE.....de 4 a 6 años.....Lunes y Miércoles 17:15 a 18:00h.
KARATE DO Inf.....de 7 a 11 añosLunes, Miércoles y Viernes 18:00 a 19:00h.
KARATE DO Juv.....de 12 a 16 añosLunes, Miércoles y Viernes 19:00 a 20:00h.
KARATE DO ADULTOS.....Martes y Jueves 20:30 a 22:00h.
KARATE competición..... Viernes 17:00 a 21:00h.
AIKIDO.....Lunes y Miércoles 20:15 a 21:45h.
BOXEO.....Martes y Jueves 19:00 a 20:00h.
BOXEO.....Martes y Jueves 18:00 a 19:00h.
TAI CHI CHUAN.....Lunes y Miércoles 20:30 a 21:30h.
YOGA.....Martes y Jueves 20:15h a 21:45h.
PILATES.....Martes y Jueves 19:00h a 20:00h.
FUNCIONAL TRAINING..... Viernes 18:30h a 19:30h.

HORARIO DE APERTURA

DE LUNES A VIERNES

MAÑANAS: de 09:30 a 12:30h.

TARDES: de 17:00 a 22:00h.