

La meditación en el Raja Yoga

estudio teórico-práctico de los
Yoga Sutras de Patanjali

Seminario

Danilo Hernandez
(Swami Digambarananda)

A Coruña
2, 3 y 4 de Junio 2023

*...los “Yoga Sutras” de Patanjali
exponen el estudio más científico y
sistemático de las enseñanzas
filosóficas, psicológicas y prácticas
del Yoga.*



En este encuentro, eminentemente práctico, desarrollaremos las enseñanzas expuestas en los "Yoga Sutras" de Patanjali poniendo el acento en la variada gama de técnicas meditativas y actitudes que constituyen la herramienta esencial para realizar el propósito último de la existencia humana, la realización del Ser, la Liberación.

Durante el seminario se hará un completo desarrollo técnico-práctico de la Meditación en el Raja Yoga (Yoga Mental).

DANILO HERNANDEZ

(Swami Digambarananda) es Discípulo de Paramahansa Satyananda y Swami Niranjanananda de la *Bihar School of Yoga de Munger* (India). Dedicado a la enseñanza del yoga desde 1975.

Actualmente dirige *BINDU Escuela de Yoga* en Madrid. Profesor titulado por la "Sivananda Yoga Vedanta Forest Academy" de Quebec. Reconocido como Yogacharya (maestro de Yoga) en 1993 por la *Internacional Yoga Fellowship Movement* y la *Bihar School of Yoga de Munger* (India). Autor de los libros "Claves del Yoga" y "Consciencia desnuda. El proceso de meditación".

Swami Digambarananda destaca por su gran precisión, profundidad y sentido del humor. El enfoque realista que ofrece sobre el Yoga permite que su práctica pueda reflejarse en nuestra vida cotidiana.

LUGAR: Pazo San Paio Bañobre 15639 Miño (A Coruña). Tfn.-981 782 029

HORARIO: Vienes 2 de junio de 19 a 21 h.
Sábado 3 de junio de 10 a 14 h.y de 16:30 a 20:30 h.
Domingo 4 de junio de 10 a 14 h .

APORTACIÓN: 170 euros.

ALOJAMIENTO: recomendado 120 euros. En Pazo San Paio. Incluye alojamiento en habitación doble con pensión completa. Recepción: Viernes día 2 de 17,00 a 18,00 h. Las comidas son básicamente ovo-lacteo-vegetarianas. Si alguna persona presenta algún tipo de alergia o intolerancia se ruega lo comunique.

MATERIAL NECESARIO: Ropa cómoda, manta, tapiz antideslizante o aislante, cojín de meditación, chal o mantón de meditación, cuaderno y bolígrafo.

INSCRIPCIÓN Y RESERVA: Transferencia a Club Bunkai - Banco Sabadell: ES74 0081 5572 2200 0129 0239 Solo Seminario 50 euros // Seminario y alojamiento 100 euros. El importe restante se abonará en efectivo al llegar al seminario. Enviar por email comprobante bancario y datos personales.

Si se anula la reserva a partir del 15 de mayo, se retendrá el 25% de la misma por gastos de organización.

Contactar con Bunkai para confirmar que hay plaza
clubbunkai@gmail.com tfn.- 687436381-2, 981328551

Es una propuesta abierta a todos: no iniciados, principiantes, veteranos y expertos.